

Как можно предотвратить насилие над детьми и пренебрежение

Чтобы защитить своего ребенка от жестокого обращения:
Прислушивайтесь к своему ребенку. Пусть ребенок знает, что он может с уверенностью говорить с вами, о чем угодно.

Познакомьтесь с друзьями своего ребенка и членами их семей.

Проверьте всех взрослых, которые общаются с вашим ребенком: воспитателей в детском саду, учителей, нянь.

Научите ребенка правильно называть интимные части тела, объясните разницу между «хорошим» и «плохим» контактом.

Попросите членов семьи или друзей помочь вам, если вы не справляетесь или устали. Изучите методы борьбы со стрессом.

Найдите информацию в интернете о здоровом **образе жизни**, помощи детям.

Обратитесь за помощью в психологические службы или по телефону доверия, если вы подвергаетесь насилию.